

**ACTIVITÉS
& HORAIRES**

PISCINES

de Montpellier Méditerranée Métropole

SAISON 2016/2017



Retrouvez les équipements sportifs
de la métropole sur
montpellier3m.fr

LES PISCINES DE MONTPELLIER MÉDITERRANÉE MÉTROPOLE, SOURCES DE DÉTENTE ET DE BIEN-ÊTRE

Selon Nelson Mandela, «*le sport est une source d'inspiration, de dépassement, de tolérance et d'apprentissage du respect de la jeunesse qui participe, comme l'éducation, à créer une société plus juste et fraternelle*».

En hébergeant huit clubs «élite» évoluant au plus haut niveau national, en accueillant des manifestations sportives d'envergure internationale, Montpellier Méditerranée Métropole confirme, année après année, qu'elle est bien l'une des métropoles les plus sportives de France et Montpellier se classe première ville de l'Hexagone pour ce qui concerne le sport au féminin.

Dans le cadre des compétences qui lui sont dévolues, Montpellier Méditerranée Métropole, comme chaque année, apporte son soutien au milieu scolaire en favorisant l'apprentissage de la natation et du patinage.

Au-delà du sport de haut niveau, Montpellier Méditerranée Métropole a également vocation à encourager «la pratique sportive pour tous». Et cela au quotidien, dans les multiples équipements sportifs qu'elle gère, notamment son réseau de 13 piscines, qui maille l'ensemble de son territoire. Chacune de nos piscines possède des activités spécifiques, d'où l'utilité de cette plaquette pour mieux connaître les particularités de chacune d'entre elles. Mais toutes ont un point commun : un encadrement assuré par des éducateurs brevetés.

Quel que soit votre âge ou votre niveau, jetez-vous à l'eau !



Philippe Saurel
Président de Montpellier Méditerranée Métropole
Maire de la Ville de Montpellier

Les 13 piscines

de Montpellier Méditerranée Métropole

Les activités proposées

par les piscines de Montpellier Méditerranée Métropole

Ce dépliant détaille les activités annuelles proposées par les piscines. Des animations, stages, jeux... sont également programmés lors des vacances scolaires. Retrouvez l'ensemble des informations sur le site montpellier3m.fr

- **La découverte aquatique** qui permet aux plus jeunes une découverte ludique du milieu aquatique
- **Les activités de natation (adultes et enfants)** pour l'apprentissage des nages avec différents niveaux :
 - Niveau découverte : premiers contacts avec l'eau
 - Niveau 1 : débutant, la seule condition est de n'avoir pas peur de l'eau
 - Niveau 2 : savoir nager 15 mètres
 - Niveau 3 : savoir nager 2 nages (dorsale et ventrale) sur 50 mètres
 - Niveau 4 : savoir nager 3 nages et 100 mètres
 - Entraînement : savoir nager pendant 5 minutes sans discontinuité
- **Les activités pour les ados** qui peuvent également avoir pour objectif la préparation au BAC
- **L'aquabiking** qui permet de tonifier bras, jambes, dos et abdos fessiers en douceur
- **L'aquagym** qui se décline en deux intensités : aquagym et aquagym cardio en différentes profondeurs (petit bassin et grand bassin) pour les plus sportives et sportifs
- **L'aquaphobie** est une activité réalisée en petit groupe avec une approche adaptée
- **La nage avec palme ou le sauvetage**, à l'occasion de cours spécifiques
- **Activités personnalisées pour les Seniors**

- Piscine Olympique d'Antigone**
(Quartier Antigone)
195, avenue Jacques Cartier
Montpellier
- Centre Nautique Neptune**
(Quartier Mosson)
Avenue de Heidelberg
Montpellier
- Piscine Marcel Spilliaert**
(Quartier Chamberte)
154, rue Camille Desmoulins
Montpellier
- Piscine Jean Taris**
(Quartier la Pompignane)
67, rue Louise Michel
Montpellier
- Piscine Jean Vives**
(Quartier Croix d'Argent)
1933, avenue de Maurin
Montpellier
- Piscine Suzanne Berlioux**
(Quartier Près d'Arènes)
Rue Métairie de SAYSSET
Montpellier
- Piscine Alfred Nakache**
(Quartier Millénaire)
237, route de Vauguières,
Montpellier
- Piscine Pitot**
(Centre Ville)
230, place Jacques Mirouze
Montpellier
(Fermée en été)
- Piscine Amphitrite**
Avenue de Librilla
Saint Jean de Védas
- Piscine Poséidon**
Avenue Cynisca
Cournonterral
- Piscine Alex Jany**
24, rue Pierre de Coubertin
Jacou
- Piscine Les Néréides**
Chemin des Courrèges
Lattes
- Piscine Christine Caron**
Avenue du 8 mai 1945
Castelnaud-le-Lez

Sommaire

MONTPELLIER

- **Piscine Olympique Antigone**
Quartier Antigone p.6-7
- **Centre Nautique Neptune**
Quartier Mosson p.8
- **Piscine Marcel Spilliaert**
Quartier Chamberte p.9
- **Piscine Jean Taris**
Quartier la Pompignane p.10
- **Piscine Jean Vives**
Quartier Croix d'Argent p.11
- **Piscine Suzanne Berlioux**
Quartier Près d'Arènes p.12
- **Piscine Alfred Nakache**
Quartier Millénaire p.13
- **Piscine Pitot**
Centre ville (fermée en été) p.14

SAINT JEAN DE VÉDAS

- **Piscine Amphitrite** p.15

COURNONTERRAL

- **Piscine Poséidon** p.16

JACOU

- **Piscine Alex Jany** p.17

LATTES

- **Piscine Les Néréides** p.18

CASTELNAU-LE-LEZ

- **Piscine Caron** p.19

- **Modalités d'inscription** p.20

- **Tarifs** p.21



Accessibilité

Toutes les piscines de l'Agglomération (sauf Christine Caron) peuvent accueillir les personnes à mobilité réduite.





1 Piscine Olympique Antigone

Quartier Antigone

ADRESSE

195, avenue Jacques Cartier
Montpellier

CONTACT

04 67 15 63 00

ACCÈS

Tram lignes 1 et 4,
station « Place de l'Europe »



ACTIVITÉS PROPOSÉES

SÉANCES DE 45 MINUTES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Natation enfants nés de 2008 à 2010			14h		
Natation enfants nés de 2006 à 2007			15h15		
Natation enfants nés de 2002 à 2004			16h30		
Natation ado nés de 1999 à 2001			17h45		
Natation ado prépa Bac nés de 1999 à 2001		18h45			
Natation adulte débutant	17h*		12h45*	18h45*	
Natation adulte niveau 2	20h	17h		16h	18h45
Natation adulte niveau 3			19h15	17h	20h
Natation adulte niveau 4		20h	20h	20h	
Natation adulte perfectionnement			9h15		
Nage avec palmes adultes			10h30		
Aquafitness adulte			9h15		
Aqua-forme adulte			10h30		
Aquagym	11h45	11h45 et 16h		11h45	11h45
Aquagym cardio	12h45 et 18h45	12h45	12h45 et 20h	12h45	12h45 et 18h45
Natation adulte aquaphobie	16h*		11h45*		16h
Aquagym prénatale			11h45		

* Dans le bassin ludique

HORAIRES D'OUVERTURE (À L'ANNÉE)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h - 21h30	9h - 21h30	9h - 21h30	9h - 21h30	9h - 21h30	9h - 19h15	9h - 13h15 / 15h - 19h15
BASSIN LUDIQUE						
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
11h30 - 14h 15h45 - 21h30	11h30 - 14h 15h45 - 21h30	15h15 - 21h30	11h30 - 14h 15h45 - 21h30	11h30 - 14h 15h45 - 21h30	9h - 19h15	9h - 13h15 / 15h - 19h15

Fermeture technique du samedi 8 au dimanche 23 avril 1017

Début des activités : du 19 au 23 septembre 2016

Fin des activités : du 19 au 23 juin 2017

2 Centre nautique Neptune

Quartier Mosson

ADRESSE

Avenue de Heidelberg
Montpellier

CONTACT

04 67 75 34 93

ACCÈS

Terminus tram ligne 1,
station « Mosson »
Bus TaM n°15, 25 ou 34,
arrêt « Mosson »



HORAIRES D'OUVERTURE

PÉRIODE SCOLAIRE

BASSIN INTÉRIEUR

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h-14h / 17h-20h	12h-14h	11h-14h	12h-14h / 17h-20h	12h-14h	9h-13h	14h-18h

PETITES VACANCES SCOLAIRES

BASSIN INTÉRIEUR

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10h30-20h	10h30-17h30	10h30-17h30	10h30-20h	-	9h-13h	14h-18h

BASSIN EXTÉRIEUR OUVERT DE SEPTEMBRE 2016 À JUIN 2017 (FERMÉ LE VENDREDI SUR LES PETITES VACANCES SCOLAIRES)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
11h30-14h30	11h30-14h30	11h30-16h	11h30-14h30	11h30-14h30	12h-15h	

ACTIVITÉS PROPOSÉES

SÉANCES DE 45 MINUTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Natation enfant niveau 1		16h30		17h15	
Natation enfant niveau 2	17h15		13h45 et 14h45	18h30	
Natation adultes débutants	9h				
Natation entraînement adulte	12h30	13h			
Natation adulte niveau 3	18h30		12h30		

Début des activités : du 19 au 23 septembre 2016

Fin des activités : du 06 au 11 juin 2017

3 Piscine Marcel Spilliaert

Quartier Chamberte

ADRESSE

154, rue Camille Desmoulins
Montpellier

CONTACT

04 67 42 00 92

ACCÈS

Bus TaM n°11,
arrêt « Collège Marcel Pagnol »



HORAIRES D'OUVERTURE

PÉRIODE SCOLAIRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h-14h / 17h-20h	12h-14h	Grand bassin 11h-16h Petit bassin 12h-16h	12h-14h / 17h-20h	12h-14h	14h -18h	9h-13h

PETITES VACANCES SCOLAIRES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10h30-20h	10h30-17h30	10h30-17h30	10h30-20h	Fermeture	14h -18h	9h-13h

Fermeture technique du 24 au 30 octobre 2016 inclus

ACTIVITÉS PROPOSÉES

SÉANCES DE 45 MINUTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Natation enfant niveau 1 (école libre) Primaire élémentaire	11h15				
Natation enfant niveau 1			13h		
Natation enfant niveau 3			13h		
Natation adulte niveau 2		11h	11h		
Entraînement adulte (minimum 2 nages)	15h				
Natation adulte niveau 4	11h15				
Palmes adulte (minimum dos ou crawl)					11h
Aquatic				12h15	
Aquaphobie adulte	15h				

Évaluations et inscriptions : du 12 au 16 septembre 2016, sur les heures d'animations annuelles.

Début des activités : semaine du 26 au 30 septembre 2016.

Fin des activités : semaine du 19 au 23 juin 2017.

4 Piscine Jean Taris

Quartier la Pompignane

ADRESSE

67, rue Louise Michel
Montpellier

CONTACT

04 67 79 03 11

ACCÈS

Bus TaM n°9,
arrêt « André Malraux »
ou Bus TaM « La Ronde »
arrêt « Pastourelles »



HORAIRES D'OUVERTURE

PÉRIODE SCOLAIRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
11h-14h	11h-14h / 17h-20h	11h-16h	11h-14h	9h-14h / 17h-20h	14h-18h	9h -13h

PETITES VACANCES SCOLAIRES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
.	10h30-20h	10H30-17H30	10H30-17H30	10h30-20h	14h-18h	9h-13h

Fermeture technique du 17 au 23 octobre 2016 et du 6 au 12 février 2017 inclus

ACTIVITÉS PROPOSÉES

SÉANCES DE 45 MINUTES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Natation enfant niveau 1			14h		16h30
Natation enfant niveau 2					17h30
Natation enfant niveau 3					18h30
Natation enfant niveau 4			14h45		
Natation adulte débutant	11h				
Natation adulte niveau 2					10h
Natation adulte niveau 3		18h			9h
Natation adulte niveau 4		17h15		11h	
Aquaphobie					11h

Évaluations et inscriptions : le 14 septembre 2016

Début des activités : du 19 au 23 septembre 2016

Fin des activités : du 12 au 16 juin 2017

5 Piscine Jean Vives

Quartier Croix d'Argent

ADRESSE

1933, avenue de Maurin
Montpellier

CONTACT

04 67 27 74 79

ACCÈS

Bus TaM n°12,
arrêt « Passerines »
Tram ligne 2,
station « Lemasson »
puis suivre l'avenue de Maurin
sur 600 m.



HORAIRES D'OUVERTURE

PÉRIODE SCOLAIRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h-14h / 17h-20h	12h-14h	11h-16h	12h-14h / 17h-20h	12h-14h	14h -18h	9h-13h

PETITES VACANCES SCOLAIRES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10h30-20h	10h30-17h30	10h30-17h30	10H30-20h	.	14h-18h	9h-13h

Fermeture technique du 17 octobre au 6 novembre 2016 inclus.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

SÉANCES DE 45 MINUTES	LUN.	MAR.	MER.	JEUDI	VEN.	SAM.
Débutants enfants 5/7 ans pas peur de l'eau						
Débutants enfants 6/8 ans au moins 15m sans matériel			14h (2 cours)			
Débutants enfants 6/8 ans au moins 10m sans matériel						14h30
Perfectionnement enfants 8/12 ans 25m ventral+25m dorsal			14H45			
Débutant adultes pas peur de l'eau					17h	
Coaching /conseils personnalisés Adultes 25m ventral + 25m dorsal	10h					
Natation bien-être Prévention du mal de dos - 50m	16h					
Perfectionnement adultes 3 nages - 100m	17h15					
Perfectionnement adultes 25m ventral + 25m dorsal	18h45					

Évaluations et inscriptions : à partir du 1^{er} septembre 2016

Début des activités : à partir du 26 septembre 2016

Fin des activités : le 24 juin 2017

6 Piscine Suzanne Berlioux

Quartier Près d'Arènes

ADRESSE

551, rue Métaireie de Sausset
Montpellier

CONTACT

04 67 65 38 71

ACCÈS

Tram ligne 4, station « la Rauze »
puis traverser le parc de la Rauze
(complexe sportif Béal).
Bus TaM n° 32 ou 16,
arrêt « Garcia Lorca ».



HORAIRES D'OUVERTURE

PÉRIODE SCOLAIRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
12h-14h	12h-14h / 17h-20h	11h-16h	12h-14h	9h-14h / 17h-20h	9h-13h	9h-13h

PETITES VACANCES SCOLAIRES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
-	10h30-20h	10h30-17h30	10h30-17h30	10h30-20h	9h-13h	9h-13h

Fermeture technique du 29 août au 18 septembre inclus 2016.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

SÉANCES DE 45 MINUTES	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.
Initiation enfants						10h
Natation enfants niveau 1					17h30	
Natation enfant niveau 2		17h45	15h		17h30	11h
Natation enfants niveau 3		18h30	14h			
Débutants adultes	12h30					
Adulte niveau 2			12h30			

Évaluations et inscriptions : à partir du 1^{er} septembre 2016

Début des activités : à partir du 26 septembre

Fin des activités : 24 juin 2017

7 Piscine Alfred Nakache

Quartier Millénaire

ADRESSE

237, route de Vauguières,
Montpellier

CONTACT

04 67 22 57 05

ACCÈS

Bus TaM « La Ronde »,
arrêt « Vauguières »
ou « Parc de la Lironde »
Tram ligne 1, station « Millénaire »
Accès Vélo par piste cyclable



HORAIRES D'OUVERTURE

PÉRIODE SCOLAIRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h-14h 16h30-20h	11h30-14h	11h30-15h	11h30-14h 16h30-20h	11h30-14h	14h-18h	9h-13h

PETITES VACANCES SCOLAIRES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10h30-20h	10h30-17h30	10h30-17h30	10h30-20h	-	14h-18h	9h-13h

ACTIVITÉS PROPOSÉES

SÉANCES DE 45 MINUTES	LUN.	MAR.	MER.	JEUDI	VEN.
Natation enfant niveau 1	16h30		11h30, 12h15, 13h30, 14h, 14h30	16h30	
Natation enfant niveau 2	18h30				
Natation adulte niveau 2		11h30			
Natation adulte niveau 3	17h30			18h15	
Natation adulte niveau 4					12h30

Évaluations et inscriptions : 27 juin au 21 septembre 2016, aux horaires d'ouverture au public

Début des activités : du 26 septembre 2016

Fin des activités : du 17 juin 2017

8 Piscine Pitot

Quartier Montpellier Centre

ADRESSE

230, place J. Mirouze
Montpellier

CONTACT

04 67 52 58 89

ACCÈS

Bus TaM n°6, 7 ou 16,
arrêt « Pitot »



HORAIRES D'OUVERTURE

PÉRIODE SCOLAIRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
12h-14h	12h-14 / 17h-20h	11h-16h	12h-14h	9h-14h / 17h-20h	14h-18h	9h -13h

PETITES VACANCES SCOLAIRES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
.	10h30-20h	10h30-17h30	10h30-17h30	10h30-20h	14h-18h	9h-13h

Fermeture technique jusqu'au 5 septembre 2016 inclus.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

SÉANCES DE 45 MINUTES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Natation enfant débutant						14h15
Natation enfant niveau 1			14h			
Natation enfant niveau 2			14h45			
Natation enfant niveau 3			14h			
Natation adulte débutant	12h15					
Natation apprentissage adulte				12h15		
Natation adulte perfectionnement		12h15			9h15	
Natation adulte performance			12h15			
Aquatrainig / Aquagym adulte				12h15		
Aquaphobie					12h15	

Évaluations et inscriptions : après une prise de rendez-vous par téléphone. Les tests de niveaux se dérouleront le mardi 6 septembre de 17h à 19h25 / Le mercredi 7 septembre de 11h à 12h et de 14h à 15h25 / le vendredi 9 septembre de 9h à 12h et de 17h à 19h25 (porte ouverte de 17h à 20h)

Début des activités : du 19 au 23 septembre 2016

Fin des activités : du 12 au 17 juin 2017

9 Piscine Amphitrite

ADRESSE

Avenue de Librilla
Saint Jean de Védas

CONTACT

04 67 71 30 51

ACCÈS

Terminus tram ligne 2,
station « Saint Jean centre »
Bus TaM n°20 ou 33,
arrêt « Saint Jean centre »



HORAIRES D'OUVERTURE

PÉRIODE SCOLAIRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h-14h / 17h-20h	12h-14h	11h-16h	12h-14h / 17h-20h	12h-14h	14h -18h	9h-13h

PETITES VACANCES SCOLAIRES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10h30-20h	10h30-17h30	10h30-17h30	10h30-20h	.	14h-18h	9h-13h

ACTIVITÉS PROPOSÉES

SÉANCES DE 45 MINUTES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Natation enfant niveau 1			12h45 - 14h15		
Natation enfant niveau 2	17h15		13h30		
Natation adulte débutant	10h30				
Natation entraînement adulte		12h15			12h15
Aquatonic	18h30				
Aquagym		12h15		15h	12h15
Duo aquagym/aquajogging			12h15		
Aquagym douce	15h				
Aquaphobie					13h

Évaluations et inscriptions : du 5 au 16 septembre 2016 (de 10h à 12h et 14h à 16h). À l'exception des samedis et dimanches

Début des activités : du 19 au 23 septembre 2016

Fin des activités : du 15 au 20 juin 2017

10 Piscine Poséidon

ADRESSE

Avenue Cynisca
Cournonterral

CONTACT

04 67 85 66 20

ACCÈS

Bus TaM n°34 ou 38,
arrêt « Stade »



HORAIRES D'OUVERTURE

PÉRIODE SCOLAIRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
12h-14h	12h-14h / 17h-20h	11h-16h	12h-14h	9h-14h / 17h-20h	9h-13h	14h-18h

PETITES VACANCES SCOLAIRES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
-	10h30-20h	10h30-17h30	10h30-17h30	10h30-20h	9h-13h	14h-18h

Fermeture technique du 5 au 18 septembre 2016 inclus.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

SÉANCES DE 45 MINUTES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Natation enfant 6-8 ans *Évaluation (13h45)			13h30 et 14h30		
Natation enfant 8-10 ans *Évaluation (13h45)			15h30 (2 groupes)		
Natation enfant 10-12 ans *Évaluation (15h45)			16h30		
Natation ados (objectif BAC) À partir de 15 ans *Séance d'essai (16h45)			16h30		
Natation adulte débutant			11h		
Natation entraînement adulte *Séance d'essai (16h45)	11h				15h15
Natation perfectionnement adulte *Séance d'essai (16h)		16h			
Nage avec palmes adulte *Séance d'essai (12h15)	12h15				
Aquajogging adulte *Séance d'essai (11h)	11h				
Aqua mixte *Séance d'essai (16h)		16h			
Aquagym douce *Séance d'essai (10h15)					11h15
Aquaphobie			11h		

Évaluations et Inscriptions adulte : Séances essais, évaluations et inscriptions (*voir horaires ci-dessus), pour les enfants préinscriptions par téléphone dès le 29 août 2016. (Pensez à vous munir des documents nécessaires)

Début des activités : lundi 26 septembre 2016

Fin des activités : vendredi 23 juin 2017

11 Piscine Alex Jany

ADRESSE

24, rue Pierre de Coubertin
Jacou

CONTACT

04 67 59 26 85

ACCÈS

Terminus tram ligne 2,
station « Jacou »,
puis Bus TaM n°22,
arrêt « Chesnaie »
Bus TaM n°39,
arrêt « Piscine »



HORAIRES D'OUVERTURE

PÉRIODE SCOLAIRE [ouverture du petit bassin le lundi à 17h, le jeudi 12h et 17h, et le vendredi à 12h]

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h-14h 16h30-20h	12h-14h	11h30-16h	11h30-14h 16h30-20h	11h30-14h	9h-13h	14h-18h

PETITES VACANCES SCOLAIRES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10h30-20h	10h30-17h30	10h30-17h30	10h30-20h	-	9h-13h	14h-18h

ACTIVITÉS PROPOSÉES

SÉANCES DE 45 MINUTES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Jardin aquatique (gratuit)	10h45				
Natation enfant niveau 1 à partir de 5 ans			13h15		
Natation enfant niveau 2 à partir de 5 ans			14h		
Natation enfant niveau 3 à partir de 5 ans			14h45		
Natation adulte tests natation (sur réservation)	18h45				
Natation adulte (niveau 1)					12h
Natation adulte (niveau 2)	17h		12h30		
Natation adulte (niveau 3)		12h			
Aquabike	9h15, 10h15 et 18h	12h45			12h45

Inscriptions sur la base des dossiers complets avec certificat médical

Du 1^{er} au 23 septembre 2016 : les tests pour la natation enfant seront effectués aux heures d'ouverture public, sauf samedi et dimanche

Aquabike : les inscriptions seront enregistrées avec les dossiers complets à partir du 5 septembre 2016 au jour et à l'horaire du cours choisi : lundi à 9h15 ou 10h15 ou 18h ; mardi et vendredi 12h45. Le certificat médical devra préciser « l'aptitude à la pratique de l'aquabiking »

12 Piscine Les Néréides

ADRESSE

Chemin des Courrèges
Lattes

CONTACT

04 67 99 40 50

ACCÈS

Tram ligne 3, station « Lattes Centre »
Bus TaM n°18, arrêt « Méjean »



HORAIRES D'OUVERTURE

PÉRIODE SCOLAIRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
12h-14h	12h-14 / 17h-20h	11h-16h	12h-14h	9h-14h / 17h-20h	9h-13h	14h-18h

PETITES VACANCES SCOLAIRES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
.	10h30-20h	10h30-17h30	10h30-17h30	10h30-20h	9h-13h	14h-18h

Fermeture technique du 17 au 23 octobre 2016 inclus.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

SÉANCES DE 45 MINUTES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Jardin aquatique						9h
Natation enfant niveau découverte			13h30 et 14h30			
Natation enfant niveau 1			14h30		16h15	
Natation enfant niveau 2			13h30			
Natation enfant niveaux 3/4					17h15	
Natation adulte débutant			12h30			
Natation adulte perfectionnement				12h30		
Nage avec palmes					12h30	
Aquabike			11h10 et 12h			
Aquagym dynamique	12h30					
Aquagym douce	11h				10h15	

Inscriptions : du 12 au 16 septembre 2016, sur les jours et heures des animations annuelles.

Début des activités : du 26 au 30 septembre 2016

Fin des activités : le 23 juin 2017

13 Piscine Christine Caron

ADRESSE

Avenue du 8 mai 1945
Castelnau-le-Lez

CONTACT

04 67 72 66 86

ACCÈS

Tram ligne 2,
station « La Galine »
Bus TaM n°35,
arrêt « Collège F. Bazille »



HORAIRES D'OUVERTURE

DU 4 SEPTEMBRE AU 19 OCTOBRE 2016

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
12h-14h	12h-14h / 17h-20h	11h-16h	12h-14h	9h-14h / 17h-20h	14h-18h	14h-18h

DU 3 NOVEMBRE 2016 AU 2 AVRIL 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
12h-15h	.	12h-14h	12h-15h	.	.	.

La piscine est fermée pendant les petites vacances scolaires.

Tarifs entrées piscines

Tarifs Piscine Olympique d'Antigone

	Tarif Pass Métropole	Tarif normal
Entrée enfant (4 à 18 ans)	2,30 €	2,70 €
10 entrées enfants	19,70 €	23,50 €
Abonnement enfant trimestriel	52 €	60,80 €
Entrée adulte	4,30 €	5 €
10 entrées adultes	32,80 €	38 €
Abonnement trimestriel adultes	106,10 €	122,70 €
Abonnement 10h	21,80 €	25,50 €
Abonnement 20h	38,50 €	44,70 €
10 entrées comités d'entreprises	30,20 €	
10 abon. comités d'entreprises (10h)	215,30 €	
Tarifs réduits*	2,50 €	2,80 €
Tarifs réduits 10 entrées*	23,40 €	26,50 €
Tarifs réduits abonnement 10h*	18,70 €	21,80 €

FAMILLES Forfait 2 adultes + 2 enfants	10,30 €	12,80 €
--	---------	---------

Les titres sont valables pendant 24 mois.
*Étudiants, +60 ans, chômeurs, RMI, RSA sur présentation d'un justificatif.

Achat carte rechargeable : 2 €

Modalités d'inscription

Les inscriptions se feront sur chaque établissement selon les modalités et horaires précisés.
Pour les tests, vous devez prévoir le maillot de bain et le bonnet.

Les documents à fournir sont les suivants :

- le bulletin d'inscription,

- un certificat médical datant de moins de trois mois de non contre-indication à la pratique sportive, le certificat sera valide jusqu'au 31 août suivant,
- le paiement,
- l'attestation CAF indiquant le Quotient Familial (QF) de moins de trois mois ou tout autre document permettant l'attribution des tarifs réduits.

Tarifs autres piscines de la Métropole

	Tarif Pass Métropole	Tarif normal
Entrée enfant (4 à 18 ans)	2,10 €	2,50 €
10 entrées enfants	16,10 €	19,20 €
Abonnement 1 an	70,70 €	83,20 €
Entrée adulte	2,60 €	3,10 €
10 entrées adultes	19,20 €	22,90 €
Abonnement 1 an adultes	104 €	121,70 €
10 entrées comités d'entreprises	18,20 €	
Entrée tarif réduit*	2,10 €	2,60 €
10 entrées adultes tarifs réduits*	16,10 €	19 €
Abonnement 1 an tarif réduit *	70,70 €	83,20 €

FAMILLES Forfait 2 adultes + 2 enfants	7 €	8,80 €
--	-----	--------

Tarifs des cours collectifs et des stages

Tarifs des stages

	QF > 900		450 < QF ≤ 900 ou tarif réduit*		QF ≤ 450	
	Tarif Pass Métropole	Normal	Tarif Pass Métropole	Normal	Tarif Pass Métropole	Normal
Stages collectifs enfants (3 séances)	13,75 €	16,20 €	11 €	12,95 €	8,80 €	10,35 €
Stages collectifs enfants (4 séances)	18 €	21,20 €	14,40 €	16,95 €	11,50 €	13,55 €
Stages collectifs enfants (5 séances)	23 €	27 €	18,35 €	21,60 €	14,70 €	17,30 €
Stages collectifs adultes (3 séances)	17,60 €	20,70 €	14,05 €	16,55 €	11,25 €	13,25 €
Stages collectifs adultes (4 séances)	22,50 €	27 €	18,35 €	21,60 €	14,70 €	17,30 €
Stages collectifs adultes (5 séances)	29 €	34,50 €	23,45 €	27,60 €	18,80 €	22,10 €

*Étudiants, +60 ans, chômeurs, RSA, Handicapés sur présentation d'un justificatif.

Prise en compte du QF sur présentation d'une attestation CAF de moins de trois mois.

Tarifs des cours

	QF > 900		450 < QF ≤ 900 ou tarif réduit*		QF ≤ 450	
	Tarif Pass Métropole	Normal	Tarif Pass Métropole	Normal	Tarif Pass Métropole	Normal
Cours collectifs enfants natation à la saison	115,90 €	136,20 €	92,60 €	108,95 €	74,10 €	87,15 €
Cours Collectifs enfant (à partir du 1 ^{er} janvier)	75,30 €	88,50 €	60,20 €	70,80 €	48,15 €	56,65 €
Cours Collectifs enfant (1 séance)	4,70 €	5,50 €	-	-	-	-
Cours collectifs adultes à la saison	158,60 €	186,70 €	126,95 €	149,35 €	101,55 €	119,50 €
Cours collectifs adultes (à partir du 1 ^{er} janvier)	103,15 €	121,35 €	82,55 €	97,10 €	66 €	77,70 €
Cours collectifs adultes (1 séance)	6,10 €	7,30 €	-	-	-	-

Vous vivez
dans la métropole

Profitez-en !

La carte Pass Métropole est offerte...



Jusqu'à 20%
de réduction
sur le transport, le sport,
la culture et les loisirs

Avec la carte Pass Métropole
bénéficiez de tarifs préférentiels
dans les établissements
de Montpellier Méditerranée
Métropole !
Alors, pourquoi s'en priver ?

Venez la retirer
dans le Guichet unique
de votre mairie.



Infos 04 67 13 60 00
montpellier3m.fr

Retrouvez les équipements sportifs
de Montpellier Méditerranée Métropole
sur **montpellier3m.fr**

Baillargues
Beaulieu
Castelnau-le-Lez
Castris
Clapiers
Cournonsec
Courmonterral
Fabrègues
Grabels
Jacou
Juvignac
Lattes
Lavérune
Le Crès
Montaud
Montferrier-sur-Lez
Montpellier
Muviel-lès-Montpellier
Pérols
Pignan
Prades-le-Lez
Restinclières
Saint-Brès
Saint-Drézéry
Saint-Geniès des Mourgues
Saint-Georges d'Orques
Saint-Jean-de-Védas
Saussan
Sussargues
Vendargues
Villeneuve-lès-Maguelone

Montpellier Méditerranée Métropole - Direction de la Communication - 09/2016 - Visuel de couverture : Fotolia

Montpellier Méditerranée Métropole

50, place Zeus - CS 39556 - 34961 Montpellier Cedex 2
Tél. 04 67 13 60 00 / Fax. 04 67 13 61 01

Tram. ligne 1 « Léon Blum » - Tram. ligne 4 « Place de l'Europe »

