MONTPELLIER ENGAGÉE POUR LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE & SOLIDAIRE

LES 4 SAISONS

de L'AGROÉCOLOGIE et de L'ALIMENTATION DURABLE

#HIVER

3 FÉVRIER 2024 AU 11 FÉVRIER 2024

2e ÉDITION

Samedi 3 FÉVRIER
Journée découverte de la ferme Oasis Citadine
9h30/17h - Montpellier

Samedi 10 FÉVRIER
Atelier création de breuvages médicinaux à partir de plantes
9h30/17h15 - Chai du terral - Saint-Jean-de-Védas

et d'autres animations près de chez vous

Une trentaine d'événements sur votre territoire : visites de fermes, balades, ateliers, marchés, dégustations
Programme complet sur montpellier3m.fr/4saisons

Montpellier méditerranée métropole

ÉDITO

« À l'image des précédentes éditions, « l'hiver 2024 » des 4 Saisons de l'Agroécologie et de l'Alimentation Durable vous propose de découvrir ou redécouvrir le patrimoine agricole et alimentaire de nos territoires à travers un large choix d'animations.

Représentant un trait d'union entre l'écosystème agricole et les citoyens, cette manifestation, fruit d'une démarche partenariale entre la Métropole de Montpellier, les territoires du Grand Pic Saint-Loup, du Pays de l'Or et du Pays Cœur d'Hérault, a pour ambition d'éveiller les consciences et d'informer sur tout ce qu'apporte l'agriculture durable au quotidien.

Il s'agit d'une belle opportunité pour les habitants du territoire de mieux connaître le monde agricole qui les entoure, en échangeant avec les différents acteurs qui œuvrent au rayonnement de cette filière. C'est aussi l'occasion pour les professionnels de valoriser leurs métiers et leurs productions, mais surtout de sensibiliser aux différents enjeux, tels que le développement des circuits courts et de proximité, la justice alimentaire ou encore la préservation de l'environnement.

Nous remercions tous les partenaires organisateurs des activités pour leur implication chaque saison. Ils nous permettent ainsi de prendre conscience de la richesse agricole de notre territoire. »

Michaël DELAFOSSE
Maire de Montpellier
Président de Montpellier Méditerranée Métropole

Isabelle TOUZARD
Vice-présidente de Montpellier Méditerranée Métropole
Déléguée à la Transition écologique et solidaire,
à la Biodiversité, à l'Énergie, à l'Agroécologie et l'Alimentation durable

Stéphan ROSSIGNOL
Président de l'Agglomération du Pays de l'Or
Maire de La Grande Motte

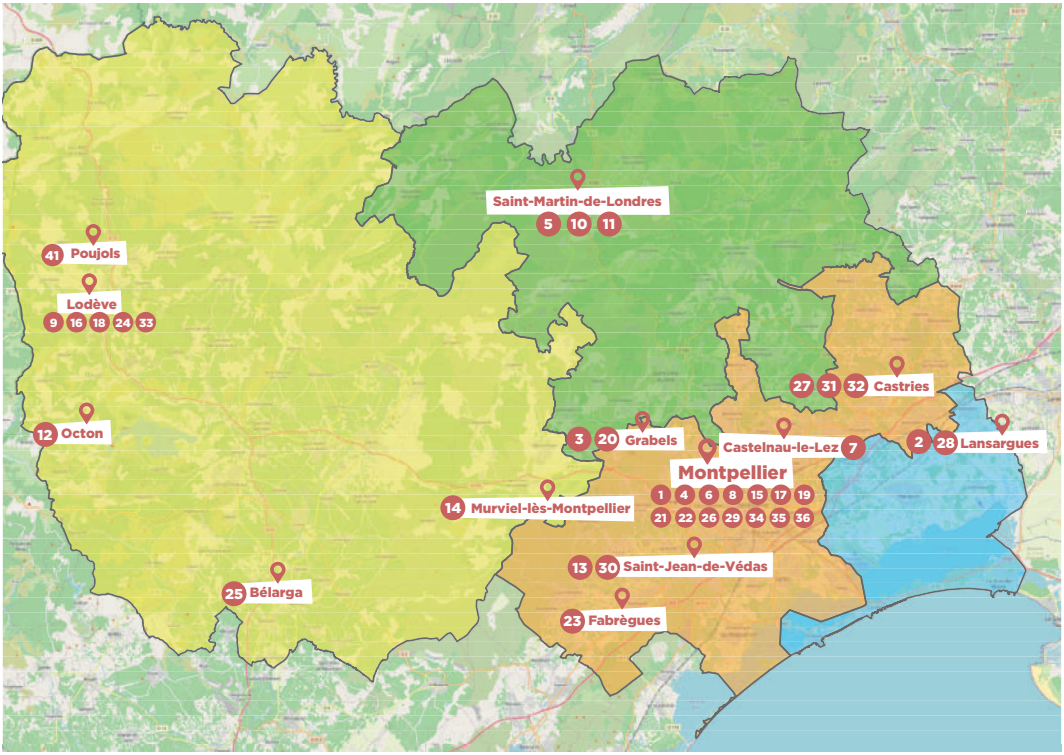
Alain BARBE
Président de la Communauté de communes du Grand Pic Saint-Loup
Maire des Matelles

Jean-François SOTO
Président Sydel Pays Cœur d'Hérault
Maire de Gignac

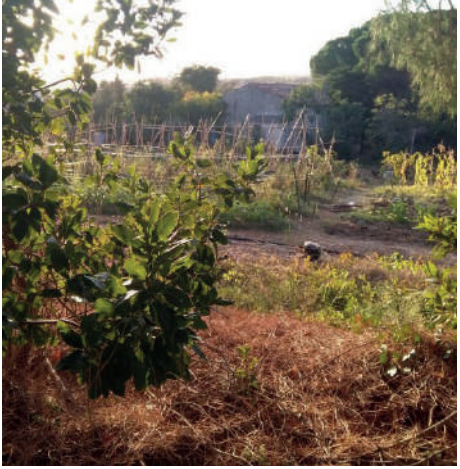
PLUS DE 30 ANIMATIONS PROGRAMMÉES

- Animations sur lieu de vente
- Ateliers et jeux
- Conférences et tables rondes
- Expositions, ciné-débats et spectacles
- Festivités
- Visites de fermes et lieux de production
- Restauration sur place
- Boissons chaudes

Retrouvez en un clin d'œil les animations sur nos territoires



Pays Cœur d'Hérault · Grand Pic Saint-Loup · Métropole de Montpellier · Pays de l'Or



1 **Samedi 3 février**

Montpellier

10h - 12h

Visite de la Ferme urbaine collective de la Condamine

Quels légumes poussent en hiver et comment ? Une visite pour découvrir ensemble les activités et les productions de la ferme durant cette saison. La visite sera menée de manière ludique, accessible à toutes et à tous : les enfants comme les plus grands. À la fin de la visite, il sera possible de rester un peu à la ferme, des surprises et d'autres activités y sont prévues...

1372B rue des Marels, 34000 Montpellier

Gratuit, inscription à fermeurbainecollective@gmail.com ou 07 85 23 21 37
Limité à 15 personnes

Organisé par la Ferme urbaine collective de la Condamine

2 **Samedi 3 février**

Lansargues

10h - 12h et 14h - 19h

Visite d'un vignoble en agroforesterie

Une visite au sein du vignoble, qui offre l'occasion de parler d'agroforesterie, de biodiversité, d'auxiliaires de culture… Ce moment convivial se terminera par une dégustation de produits issus de cette diversité.

2 avenue Marius Alès, 34130 Lansargues

11€ par adulte. Durée : 2h. Prévoir d'arriver un peu en avance pour profiter de la visite. Inscription souhaitée à agathe@enclosdelacroix.com
Organisé par Enclos de la croix

3 **Samedi 3 février**

Grabels

9h - 12h

Grainothèque des Garrigues

Grâce à la grainothèque, il est possible de donner et d'échanger des graines reproductibles. C'est aussi l'occasion d'en apprendre plus sur les problématiques des semences et de la biodiversité.

Marché de Grabels, place Jean Jaurès, 34790 Grabels

Gratuit, sans inscription
Organisé par la Grainothèque des Garrigues

4 Samedi 3 février

Montpellier
9h30 - 17h

Journée découverte de l'Oasis Citadine

L'association Oasis Citadine invite le public à venir découvrir une grande palette d'activités en lien avec la permaculture : visite guidée d'une ferme collaborative et agroécologique, ateliers mains dans la terre avec notamment la préparation de semis et préparation de planches de culture, atelier de préparation de remèdes pour les affections hivernales proposé par Monica de Nature Comestible, séances découvertes de Qi Gong et de Yoga Ashtanga. Le lieu accueille tout le monde, pour toute la journée ou pour un moment choisi, déjeuner offert* (dahl de lentilles accompagné de sa salade de saison) !

87-69 rue de la Mogère, 34000 Montpellier

***Inscription obligatoire**
Inscription sur Helloasso, via le QR code suivant :
Organisé par Oasis Citadine

5 Samedi 3 février

Saint-Martin-de-Londres
10h30 - 12h

Apprendre à fabriquer son pain au levain

Atelier « De la graine au pain, découvrir les secrets de la fabrication du pain ». L'association Randonnée vers soi organise une visite du Mas de Conquette, une ferme à dimension familiale où le savoir-faire ancestral des paysans boulangers, de la graine au pain, est pratiqué selon les principes de l'agriculture biologique et de proximité. Les curieux découvriront tous les secrets de la fabrication du pain au levain, mettront les mains à la pâte et repartiront avec un pâton à cuire à la maison.

Mas de Conquette, 34380 Saint-Martin-de-Londres

Prix libre, inscription au 06 65 06 90 84 par SMS
Organisé par Terre et Moi (Randonnée vers soi)

6 Samedi 3 février

Montpellier
11h30 - 18h

Fête de l'hiver

Repas partagé et grillades, atelier formation à la taille et au soin des arbres, semis direct de noyaux, atelier boutures de l'olivier, goûter partagé, sont au programme de cette fête de l'hiver.

707-777 rue de Malbosc, 34080 Montpellier

Gratuit, sans inscription
Organisé par VerPoPa

7 **Samedi 3 février**

Castelnau-le-Lez

11h - 18h

Maraichons Soup party

L'association propose la visite d'un jardin méditerranéen, des concerts par des fanfares pendant la confection conviviale d'une soupe d'hiver pour réchauffer les assiettes et les cœurs.

174 chemin du clos de l'Armet, 34170 Castelnau-le-Lez

Gratuit, soupe à prix libre, sans inscription
Organisé par Maraichons à Sablassou et Castelnau Sud

8 **Samedi 3 février**

Montpellier

14h - 16h

Pour un jardin zéro déchet

Visite d'un jardin méditerranéen zéro déchet : animations, démonstrations et présentation des différentes alternatives écologiques existantes de valorisation des déchets verts et biodéchets de cuisine. L'occasion d'en apprendre plus sur le compostage, le paillage, le broyage...

404 rue Valéry Larbaud, 34090 Montpellier

Gratuit, inscription au 06 17 77 20 48
Organisé par Un jardin en may

9 **Samedi 3 février**

Lodève

14h - 16h

Atelier de lactofermentation

Atelier pour (re)découvrir et mettre en pratique les bienfaits de la lactofermentation, un procédé de conservation ancestral, zéro carbone, anti gaspi et ultra sain. Atelier animé par Céline Barbier (La fée Confiot'), organisé en collaboration par Terre en Partage et le Codev du Pays Cœur d'Hérault.

Au Jardin des Berges - 13 avenue de Fumel, 34700 Lodève

Gratuit, inscription souhaitée au 06 46 21 64 19 ou info@terre-en-partage.org
Apportez vos bocaux en verre, idéalement à fermeture mécanique, à grenouillère en métal, avec rondelle caoutchouc. Organisé par Terre en partage (en collaboration avec le Codev)

10 **Samedi 3 février**

Saint-Martin-de-Londres

20h30 - 22h

Séance de cinéma La vie du sol

La vie du sol, juste devant nous. Des documentaires inspirants pour découvrir le monde qui fourmille sous nos pieds et l'intérêt de garder un sol vivant. Projection et échanges avec la réalisatrice Céline Beauquel. Soirée en lien avec le projet de Corridor nourricier porté par l'association Pic'assiette.

Salle de cinéma, place de la Mairie, 34380 Saint-Martin-de-Londres

Gratuit, sans inscription
Organisé par Pic'assiette

11 Dimanche 4 février

Saint-Martin-de-Londres

9h30 - 13h

Animation Jardin et compostage sur le Corridor nourricier

Le Corridor est un espace pédagogique nourricier, implanté le long de la voie douce, à Saint-Martin-de-Londres. Rendez-vous sur le stand sur le marché de la commune, pour ensuite se rendre sur le Corridor. Cette animation est proposée par les associations Pic'assiette, Compostons, Semeurs des jardins et la Communauté de communes Grand Pic Saint-Loup.

Place du marché, 34380 Saint-Martin-de-Londres

Rendez-vous au marché, directement sur le stand
Gratuit, sans inscription
Plus d'infos : contact@picassiette.org
Organisé par Pic'assiette

12 Dimanche 4 février

Octon

10h - 17h

Bourse d'échange de graines et de plants

Stands associatifs en lien avec le végétal, vente de semences avec l'artisan-semencier Jardin'enVie, échanges avec les paysans, et bien d'autres animations.

Village des Arts et Métiers d'Octon, chemin de Ricazouls, 34800 Octon

Gratuit, sans inscription
Infos : contact@semeurslodevoislarzac.org
ou 04 67 23 84 60

Organisé par le Collectif des Semeurs du Lodévois-Larzac, membre du réseau Semences paysannes

13 Dimanche 4 février

Saint-Jean-de-Védas

15h - 16h30

Jeu de piste végétal

Une activité ludique et pédagogique pour partir à la découverte des plantes et de leurs usages. En famille, à partir de 6 ans.

Parc de la Peyrière - 9086F avenue de Librilla, 34430 Saint-Jean-de-Védas

Gratuit, inscription à contact@naturecomestible.fr
Organisé par Nature comestible

(52 minutes). La projection sera suivie d'un débat avec des producteurs et acteurs du foncier agricole, puis d'échanges et de partage d'expériences autour des stands.

Cinéma Diagonal - 5 rue Verdun, 34000 Montpellier

Prix de la place de cinéma : 7,50€ sur place et en ligne. Sans inscription.
Organisé par Veg'nature

14 Dimanche 4 février

Murviel-lès-Montpellier
17h - 18h30

L'agroécologie pour une alimentation saine et une agriculture durable

Conférence de Marc Dufumier, agronome, professeur d'université, enseignant-chercheur... Durant sa longue carrière, il a notamment publié une dizaine d'ouvrages sur les politiques agraires, l'agriculture biologique, l'alimentation et la nutrition.

Salle Lamouroux - rue des Lavoirs, 34570 Murviel-lès-Montpellier

Gratuit, sans inscription
Organisé par la Mairie de Murviel-lès-Montpellier

15 Lundi 5 février

Montpellier
19h45 - 23h

Projection débat autour du documentaire Du béton sur nos courgettes

Depuis les années 70, en raison de la crise agricole, de l'urbanisation et d'intérêts commerciaux hautement discutables, nous assistons à la disparition progressive et drastique des terres cultivables dans les Alpes-Maritimes. À l'aide d'images d'archives et de nombreuses prises de vues en drone, ce film offre à voir comment cette dégradation de l'environnement nourricier a généré au fil du temps une situation qui pose désormais de manière impérieuse la question de la gestion de nos paysages littoraux et montagnards, mais aussi la cohérence même de l'approvisionnement en denrées alimentaires issues du maraîchage. Un film d'Arnaud Gobin et Christophe Camoiraino

16 Mardi 6 février

Lodève
14h - 17h

Atelier Jardinons ensemble

Un atelier de jardinage au naturel au Jardin des berges à Lodève, pour le plaisir de jardiner ensemble, de participer à la dynamique collective du jardin et de partager les récoltes du jour.

Jardin des Berges, 13 avenue de Fumel, 34700 Lodève

Gratuit, sans inscription
Organisé par Terre en partage

17 Mardi 6 février

Montpellier
18h - 21h

La fresque de l'alimentation

Un atelier ludique et pédagogique avec pour objectif d'accompagner les participants et participantes vers une alimentation plus durable et une prise de conscience des impacts de leur alimentation : environnement, biodiversité, santé et résilience territoriale. Cet atelier de 3 heures s'appuie sur l'intelligence collective. Il est ouvert à toutes et à tous à partir de 18 ans.

Maison pour tous Albert Dubout, 1071 avenue de la Justice de Castelnau, 34090 Montpellier

Gratuit,
inscription via le QR code suivant :
Organisé par Miamuse

18 Mercredi 7 février

Lodève
10h - 12h

Atelier Familles au jardin

Une invitation à venir partager en famille le plaisir de faire pousser des fruits et légumes au naturel, puis échanger entre parents avec une professionnelle de la relation éducative (association Grand'Dire ensemble) pendant que les enfants sont engagés dans des activités et jeux.

Jardin des Berges - 13 avenue de Fumel, 34700 Lodève

Gratuit, inscription souhaitée au 07 66 78 59 51
Organisé par Terre en partage

19 Mercredi 7 février

Montpellier
10h30 - 12h

Atelier pour enfants à l'Oasis Citadine

L'association Oasis Citadine propose un atelier pour les enfants. Au programme : une introduction avec une histoire en kamishibaï, une balade dans la ferme et une activité potagère de saison. Durant l'atelier, les enfants restent sous la responsabilité de leurs parents.

87-69 rue de la Mogère, 34000 Montpellier

Gratuit, inscription sur Helloasso,
via le QR code suivant :
Organisé par Oasis Citadine

20 Mercredi 7 février

Grabels
14h - 16h30

Atelier de cuisine parents - enfants : des goûters faits maison, anti-gaspi, bons pour la santé et le porte monnaie

Un atelier où l'on dévoile des astuces anti-gaspi et où l'on apprend des gestes éco-responsables en cuisine, avec la confection de boules d'énergie aux fruits secs sans sucre ajouté, de pudding de pain dur aux pommes et de boissons naturelles aux plantes et aux fruits. Dégustation conviviale en fin d'atelier.

Espace de Vie Sociale - 403 rue de la Valsière, 34790 Grabels

Gratuit, inscription via le QR code suivant :
Organisé par La Cantina

21 **Mercredi 7 février**

Montpellier
16h30 - 19h

Atelier cuisine autour des légumes de saison et des légumineuses

Toute la famille est invitée à venir revisiter les recettes traditionnelles d'hiver. Les participants cuisineront toutes les parties du légume : rien ne se jette, tout se cuisine. Atelier de 16h à 18h, puis dégustation avec les personnes du marché.

Marché des Aubes - rue des Cailles, 34000 Montpellier

Gratuit, sans inscription
Organisé par Pic'assiette

22 **Mercredi 7 février**

Montpellier
18h - 21h

La fresque Agri'alim

Un atelier participatif accessible à tous pour comprendre les enjeux du modèle agricole et alimentaire actuel, qui invite à se rassembler et échanger sur les actions à mener pour y répondre.

Maison pour tous L'Escoutaïre
67 rue des Razeteurs, 34070 Montpellier

Gratuit, inscription à contact@stationtransition.fr
Limité à 16 personnes

Organisé par Station transition

23 **Jeudi 8 février**

Fabrègues
14h - 16h

Visite agroécologique du Domaine de Mirabeau

La ferme en polyculture élevage du Domaine de Mirabeau (Pôle d'Excellence Agroécologique et Sociale) ouvre ses portes pour faire découvrir ses différentes productions : chèvres, brebis, cochons, ruches, culture de la vigne et paniers de légumes bio. Au cours d'une balade commentée d'1h30, le public est invité à échanger sur le travail des maraîchers : non labour du sol, agroforesterie, niches écologiques, production efficiente de fruits et légumes, présentation de la serre bioclimatique ossature bois… Les Jardins de Cocagne Mirabeau embauchent 24 salariés en insertion et produisent 250 paniers par semaine vendus à la ferme, à Fabrègues les jeudis et au centre-ville de Montpellier les lundis.

Domaine de Mirabeau - RD 114, 34690 Fabrègues

Plus d'informations : https://jardinsmirabeau.fr
Gratuit, sans inscription
Organisé par Les Jardins de Cocagne Mirabeau

24 **Jeudi 8 février**

Lodève
14h - 17h

Atelier Jardinons ensemble

Un atelier de jardinage au naturel au Jardin des berges à Lodève, pour le plaisir de jardiner ensemble, de participer à la dynamique collective du jardin et de partager les récoltes du jour.

Jardin des Berges - 13 avenue de Fumel, 34700 Lodève

Gratuit, sans inscription
Organisé par Terre en partage

25 Vendredi 9 février

Bélarga

10h - 14h

Le p'tit banquet d'hiver

Un p'tit banquet autour des légumes d'hiver, avec découverte des produits de saison. Atelier cuisine participative, jeux de découverte, coin lecture et espace pour les pitchouns. Suivi d'un banquet partagé, réalisé avec les productions du matin et ce que chaque personne voudra bien amener pour compléter. Un moment convivial qui réchauffe. Tout public. Les enfants restent sous la responsabilité de leur accompagnant.

Devant la salle des fêtes de Bélarga
Chemin du champ du four, 34230 Bélarga

Gratuit, inscription conseillée au 06 07 45 88 99 ou à : roulcontact@terre-contact.com
Organisé par Roul'Contact

26 Samedi 10 février

Montpellier

14h - 16h

Balade botanique

L'association La mauve propose une balade pour découvrir les plantes sauvages comestibles et médicinales autour de chez nous.

Rendez-vous devant la pharmacie du lac
55 avenue Raimbaud d'Orange, 34080 Montpellier

Gratuit, sans inscription
Organisé par La mauve

27 Samedi 10 février

Castries

10h - 12h30

La médiathèque côté jardin : sandwich ou lasagne... quelle est votre butte ?

La médiathèque de Castries invite le public à participer à la réalisation d'une butte en sandwich ou en lasagne. Seul, en famille ou entre amis, c'est l'occasion d'apprendre à rendre fertile un terrain sec, de type garrigue. Tenue de jardinage conseillée.

Médiathèque Françoise Giroud - 15 avenue de la cave coopérative, 34160 Castries

Gratuit, inscription conseillée à la médiathèque ou par téléphone au 04 67 10 43 80

Organisé par Médiathèque Françoise Giroud et Les 4 Chemins

28 Samedi 10 février

Lansargues

10h - 12h30 et 14h - 19h

Visite d'un vignoble en agroforesterie

Une visite au sein du vignoble qui offre l'occasion de parler agroforesterie, biodiversité, auxiliaires de culture... Une dégustation de produits issus de cette diversité clôturera en beauté ce moment convivial.

2 avenue Marius Alès, 34130 Lansargues

11€ par adulte. Durée : 2h. Il est conseillé d'arriver en avance pour profiter de la visite. Inscription souhaitée à agathe@enclosdelacroix.com
Organisé par Enclos de la croix

29 **Samedi 10 février**

Montpellier

14h - 16h

Adapter son jardin à la sécheresse

Un atelier pour comprendre les fondamentaux de l'agroécologie adaptée au jardin : quelles pratiques et techniques mettre en place pour économiser l'eau, adapter son jardin à un climat sec, bien choisir ses plantes et semences, nourrir son sol...

404 rue Valéry Larbaud, 34090 Montpellier

Gratuit, inscription via le QR code suivant :
Organisé par Terre & humanisme

30 **Samedi 10 février**

Saint-Jean-de-Védas

9h30 - 17h15

Apprendre à créer des breuvages médicinaux à partir de plantes officinales qu'offre la nature

9h30 : Accueil et temps d'échange sur la thématique du jour, dégustation à l'aveugle de trois infusions santé, préparées avec des plantes endémiques.

10h30 : Embarquement pour une évasion matinale et rafraîchissante au rythme de la nature. En chemin, Laurent invitera les participants à identifier différentes essences de plantes et arbustes, à observer le cycle saisonnier de la flore mais aussi à prendre conscience de l'impact de l'humain sur la nature. Cueillette de plantes comestibles favorables au bien-être et à la santé.

12h30 : Repas partagé.

14h : Temps de préparation des plantes cueillies et présentation des bienfaits médicinaux des plantes sélectionnées. Chaque participant crée et renseigne son herbier officinal méditerranéen du jour, puis élaborera des infusions.

16h : Dégustation des différentes préparations, échanges, réponses aux questions.

17h15 : Chacun repart avec son herbier et sa propre infusion du jour.

Chai du terral - allée Joseph Cambon, 34430 Saint-Jean-de-Védas (salle de la cheminée)

Gratuit, sans inscription
Organisé par Mairie de Saint-Jean-de-Védas

31 **Samedi 10 février**

Castries

10h - 12h30

La médiathèque côté jardin : un abri, un nichoir, un abreuvoir... à toi de voir !

La médiathèque invite le public à participer à la réalisation d'un abri, un nichoir ou un abreuvoir, pour les petites bêtes du jardin. Seul, en famille ou entre amis, scie, coupe, tape, accroche, une paire de gants sera la bienvenue. Tenue de jardinage conseillée.

Médiathèque Françoise Giroud - 15 avenue de la cave coopérative, 34160 Castries

Gratuit, inscription conseillée à la médiathèque ou par téléphone au 04 67 10 43 80

Organisé par Médiathèque Françoise Giroud et Les 4 Chemins

32 **Samedi 10 février**

Castries

10h - 12h30 et 13h30 - 16h30

À la découverte des amandiers

Isabelle et Barbara, les deux maraîchères du domaine de Cadenet à Castries, font découvrir, à partir de 10h, les secrets de l'amande, et partagent leur savoir-faire : comment la cultiver, la décortiquer, la manger. À 13h30, elles emmèneront les participants en balade guidée par un botaniste, au rythme de la nature, depuis la médiathèque jusqu'à leur verger et vers les amandiers en fleurs. Deux parcours sont possibles, à pied ou à vélo, de 20 à 50 minutes environ. Seul, en famille ou entre amis, vous pouvez venir à pied ou en vélo (possibilité de se rendre au verger en voiture pour les personnes à mobilité réduite).

Médiathèque Françoise Giroud - 15 avenue de la cave coopérative, 34160 Castries. Suite de la journée aux Jardins de Cadenet, domaine de Cadenet, 34160 Castries

Gratuit, inscription conseillée à la médiathèque, par téléphone au 04 67 10 43 80, ou au domaine

Organisé par la Médiathèque Françoise Giroud et les Jardins de Cadenet

33 **Samedi 10 février**

Lodève

10h - 14h

Cuisine d'hiver

Atelier cuisine en partenariat avec La distillerie, autour des légumes d'hiver. Suivi d'un repas partagé (chacun apporte son repas) et dégustation des recettes réalisées le matin.

10 rue Sous Préfecture, 34700 Lodève

Gratuit, inscription à contact@terre-contact.com ou au 04 67 57 38 16 (20 personnes maximum)
Organisé par Terre-contact en partenariat avec La distillerie

34 **Samedi 10 février**

Montpellier

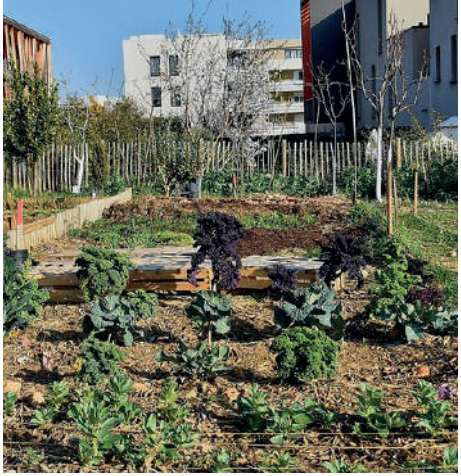
14h - 16h

Jardin d'hiver

Au cœur de l'hiver, préparons le réveil du printemps. La vie se niche dans la terre. Le passe muraille invite le public à participer à des semis de saison et à percer le secret des engrais verts pour un sol riche et fertile.

161 square Jupiter - rue de Saragosse, 34080 Montpellier

Gratuit, inscription à annebaffrey@lepassemuraille.org
Organisé par Le passe muraille



35 **Samedi 10 février**

Montpellier

14h30 - 16h

Visite guidée de la ferme urbaine

L'association Oasis Citadine invite le public à venir découvrir sa ferme urbaine collaborative accessible à toutes et à tous, des plus novices aux experts du potager. Une expérience à vivre en famille ou entre amis.

87-69 rue de la Mogère, 34000 Montpellier

Gratuit, inscription sur Helloasso, via le QR code suivant :
Organisé par Oasis Citadine

36 **Dimanche 11 février**

Montpellier

9h30 - 12h30

Atelier de cuisine tofu bio

Lady Tofu propose un atelier de cuisine de tofu bio sur place avec les tofus de sa production : tofu doré (sésame doré et cumin mariné), et 5 saveurs. L'atelier sera suivi d'une dégustation sur place.

Marché d'Antigone - place du Nombre d'Or, 34000 Montpellier

Gratuit inscription au 06 75 92 89 00
Organisé par LadyTofu Terracoopa

LE OFF

L'Agroécologie et l'Alimentation Durable seront également au programme :

Vendredi 2 février

Montpellier
8h45 - 17h

Conférence annuelle : Les jeunes et l'alimentation

Une conférence annuelle de la Chaire Unesco Alimentations du monde qui croise les regards sur le thème du rapport qu'entretiennent les jeunes à leur alimentation (nouveaux comportements alimentaires, travail, solidarités, engagements).

L'Institut Agro Montpellier
2 place Pierre Vialla, 34000 Montpellier

Gratuit, inscription sur : www.chaireunesco-adm.com
Organisé par la Chaire Unesco Alimentations du monde

Les ressources pédagogiques se partagent :

Podcast : la FR Civam donne la parole aux agriculteurs

À travers le podcast Commun lien, la FR Civam Occitanie est partie à la rencontre de celles et ceux qui tentent de réinventer l'agriculture grâce au collectif avec pour objectif de rendre le monde rural meilleur, en réconciliant l'agriculture et l'écologie. Podcast disponible sur toutes les plateformes audio.

Testez la future plateforme Bocal

Le site internet Bocal fait peau neuve, aidez-nous à l'améliorer en participant aux tests du futur site au premier trimestre 2024 :

Nous remercions tous les partenaires qui ont rendu possible ***la 2e édition Hiver des 4 Saisons de l'Agroécologie et de l'Alimentation Durable***

montpellier3m.fr/agroecologie
bocal.montpellier3m.fr

Les Dissidents - Montpellier Méditerranée Métropole - Direction de la communication - Ne pas jeter sur la voie publique - Photos : © iStock Images, © Arn, Travail personnel CC BY-SA 4.0, © Sébastienne Clavel, © Lara Jouaux, © Giselle Production, © Luna Blanca Films. Droits réservés à Montpellier Méditerranée Métropole - 12/2023.